



## FORGET ME NOT CHORUS

Are you looking for a group  
to support you as you face  
the challenges of dementia?  
**Join our community!**

Our sessions take place every week,  
and are a relaxed, fun way to meet other  
people who know what it's like living  
with or alongside dementia. Membership  
is free, and no referral is needed.



MUSIC  
IS JOY

WE ♥  
MUSIC

## Find us here

Newport • Wednesdays 1 - 3pm  
St Julian's Baptist Church, 33  
Beaufort Road, Newport, NP19 7PZ  
Contact Jane on 07971 730435 or  
[jane@forgetmenotchorus.com](mailto:jane@forgetmenotchorus.com)



## Too far from home?

You can also join us from anywhere in the UK with FMNC online  
sessions. Contact [hello@forgetmenotchorus.com](mailto:hello@forgetmenotchorus.com) for more information.

\*Please note FMNC are not associated with the church or any other religious group, and simply hire the venue.



**FORGET  
ME NOT  
CHORUS**

## Ydych chi'n chwilio am grŵp i'ch cefnogi wrth i chi wynebu heriau dementia? Ymunwch â'n cymuned ni!

Mae ein cyfarfodydd yn cael eu cynnal bob wythnos, ac maent yn ffordd hamddenol a hwyliog o gwrrd â phobl eraill sy'n gwybod sut beth yw byw gyda dementia neu ochr yn ochr ag ef. Mae aelodaeth yn rhad ac am ddim ac nid oes angen atgyfeiriad arnoch.

RYDYN NI'N  
CARU CÂN

CARU  
CANU

## Dewch o hyd i ni yma...

Casnewydd • Dydd Mercher 1 - 3pm  
Eglwys y Bedyddwyr Sant Julian,  
33 Heol Beaufort, Casnewydd, NP19 7PZ  
Cysylltwch â Jane ar 07971 730435  
neu [jane@forgetmenotchorus.com](mailto:jane@forgetmenotchorus.com)

## Rhy bell o gartref?

Gallwch hefyd ymuno â ni o unrhyw le yn y DU gyda sesiynau ar-lein FMNC. Cyswllt â [hello@forgetmenotchorus.com](mailto:hello@forgetmenotchorus.com) am fwy o wybodaeth.

\*Sylwer nad yw FMNC yn gysylltiedig â'r eglwys nac unrhyw grŵp crefyddol arall, ac yn syml, yn llogi'r lleoliad.

