

* **Mae Bank Bwyd Bro Ddyfi, Machynlleth, yn bodoli**

**budd y boblogaeth leol ac mae'n darparu**

**cyflenwad o fwyd am dri diwrnod i'r rhai mewn**

**argyfwng neu angen brys. (e.e. Disgwyl ceisiadau**

**budd-dal, colli incwm yn annisgwyl ac ati.**

* **Rydym ar gael i bobl Machynlleth yn ogystal a**

**phentrfi Dyffryn Dyfi.**

* **Mae'r Banc Bwyd yn cynnig gwasanaeth cyfeillgar,**

**cyfrinachol ac ystyrion I bawb.**

* **Bro Ddyfi Food Bank exists in Machynlleth for**

**the local population and provides 3 day emergency**

**food supply for those in immediate need.**

* **We cover Machynlleth and all villages in the Dyfi**

**Valley.**

* **The Food Bank offers a helpful, confidential and**

**discreet sevice to all.**

**For more help and information you can call on**

**0798371516 or email cliveandhelena@hotmail.co.uk**

** **